

wakuta 通信第27号



明けましておめでとうございます♪

昨年中は大変お世話になりました、ありがとうございました。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

今年が平和で穏やかな一年でありますように、心よりお祈りいたします!

ワクータはカフェ・ランチと、「暮らしを楽しむ」いろいろな作品展やワークショップの開催、アンティークの器や雑貨の販売、住まいのリフォーム相談や設計プランニングも承っております。今年も皆様に楽しんで頂きたいと願っておりますので、どうぞお誘い合わせしてお出掛け下さいませ。

★ 日本の春を楽しみましょう ～ お正月・松の内・節分・立春・雛祭り・お花見 ～

もう いくつ寝ると お正月～♪ お正月には羽根ついて 独楽を回して遊びましょ～♪・「灯りをつけましょ 雪洞に～♪ お花をあげましょ 桃の花～♪」・「さくら～♪ さくら～♪」という歌を聴くといくつになっても楽しくなりますね。



お正月～お正月にはこの世のすべてが新しく生まれ変わるという古い信仰から、お屠蘇やおせちで新しい一年の豊穡と健康、繁栄を祝います。

松の内～門松などのお正月飾りを立てておく間のこと。関東では7日、関西では15日までといわれますが、最近では成人式までは松の内感覚のようです。



羽根つき～病を流行らせる蚊を食べるトンボに似せた羽根をつき、病気祓いを願った行事

七草～1月7日に7種類の若菜を粥にして食べると万病を除くという、平安の頃からの習わし



お花見～花といえば桜をさす日本で、お花見は格別の行事。かつては4月8日が花見の日とされ、田の神が山から降りてくる日での山の桜でお迎えをしたそうです。



雛祭り～平安時代の貴族の娘たちが着飾って行った「ひいな遊び」が始まり～ひいなとは小さくてかわいらしいという意味だそうです。

* 春を楽しむティーセミナー ～「雛祭りのお茶会」へのご招待♪ ～ 参加募集中!

大人になっても楽しみたい雛祭り～♪ ちょっとお洒落にアフタヌーンティーパーティはいかがでしょう? 美味しいサンドイッチやケーキとともに、5、6種類の美味しい紅茶を堪能していただきます♪ 素敵な先生に紅茶にまつわるお話しや 美味しい紅茶の楽しみ方を教えていただきます。

- ◆開催日 3月3日(土) 午後2時～4時半
- ◆参加費 ¥3,500 (美味しいおみやげ付きです♪)
- ◆講師 大川 えみ子さん (美味しいお紅茶の「アンテ」)



★ 春を楽しむワークショップ 「草木染 ～桜を染めましょう♪～」 参加募集中!

身近にある植物で、手軽に草木染を楽しみましょう。桜はほんのりと優しい桜色に染まります。玉ねぎの皮はきれいな黄色に染まります。春の色をスカーフやテーブルセンターなどに染めましょう。糸を染めて織ったり編んでみるのも素敵ですね♪

- ◆開催日 2月6日(月) 午後1時～4時
- ◆参加費 ¥2,500 (美味しいお茶ケーキ付きです♪)
- *材料はお持ちいただいても大丈夫です。スカーフ生地はご用意します(約¥1000)
- ◆講師 後藤 敏子さん

<講師プロフィール> ・園芸療法を学ばれる。
・NPO法人日本園芸療法研修会のベルガーデン「水曜クラブ」(泉区)でボランティア活動中。



ワクータの山桜～この葉や枝で染めます。ほんのりした春の色が楽しめます。

★ ランチのご予約受付ます! (電話またはFax)

日替わり気ままランチは手作りにこだわったヘルシーランチです。ご予約や日時なども ご要望にお応えいたしますので、お問合せ下さいませ。

ワークショップその他のお申込み・お問合せは ワクータ店頭 または 電話・FAX・メールにて

日替わり気ままランチ	¥900
ビーフカレーランチ	¥800
飲み物(コーヒーor紅茶)	¥200
ミニケーキ	¥200

(裏面もご覧下さい)

ワークショップ 参加募集中!

ワークショップのHP (過去開催分も掲載) はこちら

【 ウィルス対策 免疫力を高める〜♪ 】 ～ 氣流れセラピーミニ講座 ～

江戸時代、お産婆さんが医者にかかることの出来ない庶民全般の健康管理も行っていました。そのお産婆さん口伝の技術を現代風に蘇らせたものが氣流れセラピーです。「さらり」という漆塗りのへらと棒を使う簡単なトリートメント法で、ご自身やご家族、ご友人へのケアにおすすめです。当日は手の指先から肘、足の指先から膝までトリートメントできる服装でいらしてください。タオル2枚お持ちください。

- ◆開催日 1月16日(月) 午前10時～12時半
- ◆参加費 ¥3,000 (お茶・ケーキ付き、「さらり」はお貸しします。)
- ◆講師 佐久間 祥子さん



「さらり」

【 乾燥対策 アロマでしっとり〜♪ 】 ～ アロマボディバター&ルームスプレーを作りましょう ～

天然精油と選りすぐりの大地の恵みのシアバターを使ったアロマボディバターを、お風呂上りの肌に一粒のせると、とろ〜っと溶けてお肌がしっとりになります♪ それと、乾燥が気になるお部屋にシュッとスプレーしてウィルス対策にもなるルームスプレーを作ります。

- ◆開催日 2月28日(火) 午前10時～12時半
- ◆参加費 ¥3,000 (材料費含む、お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 佐久間 祥子さん

<講師プロフィール> ・セラピスト。川崎市麻生区王禅寺のリラクゼーションサロン「shocoran」オーナー。

- ・AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー・AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
- ・日本式リフレクソロジー氣流れインストラクター



アロマボディバター♪

【 レッツ トライ ジャズヴォーカル♪ 】 ～ 素敵なジャズヴォーカルに挑戦 ～

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～ 素敵な先生とリズムに合わせて楽しく歌いましょう♪

3～5名の和気あいあいのグループレッスンなので、楽しみながらレパートリーが増えていきます。

課題曲と各自のお好きな曲を教えてください。1～3月は課題曲「My Funny Valentine」です。

- ◆開催日 毎月第1木曜日 or 第2水曜日 (ご都合に合わせてどちらかにどうぞ) 午後1時半～3時半
- ◆参加費 ¥4,000/回 (お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室 <http://www2.gol.com/users/ongaku/index.html>)

<講師プロフィール> ・ホテルニューオータニやベイシエラなどで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中
・ご自宅で音楽教室主宰。横浜NHKカルチャー<やさしいジャズピアノ>講師。



【 書道教室 ～こころ豊かに～ 】 心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます…



今はメールが普通の世の中ですが、「手書き」～それも筆で書くとちょっと素敵ですね。来年の年賀状は毛筆で…を目指しませんか? 大人はかなや細字を中心に基礎から始めます。筆で字を書いていると、知らず知らずの内に集中力が養われ、素直な気持ちになります。子どもは年齢にあわせ硬筆と毛筆で、競書(級や段がつかます)に出品します。

- ◆開催日 大人 第2・3木曜日の午前10時～12時
子供 第2・3月 or 木曜日の午後3時半～5時半
- ◆参加費 月2回 ¥3,000 (兄弟割引いたします)
- ◆講師 田中 聖香 (日本教育書道連盟 漢字教授)

【 シフォンケーキ教室 】 ～ しっとり・ふわふわのシフォンケーキです ～

低カロリーでアレンジ豊富なシフォンケーキはどなたにも喜ばれます。しっとり・ふわふわのシフォンケーキを作りましょう♪1月は身体を温めるジンジャーシナモンシフォン、2月はリッチな香りのメープルシフォン、3月は桜の花と葉の香りが楽しめる桜シフォンケーキです。

- ◆開催日 1月30日(月)・2月27日(月)・3月26日(月) 午後1時～4時
- ◆参加費 ¥3,000/毎回 (材料費・お茶・ケーキ付き) *1台ずつお持ち帰り頂きます♪
- ◆講師 田中 和子 (ワクターオーナー)



岩手のお菓子 ～素朴な懐かしいお菓子です 好評販売中～

南部煎餅(豆/ごま/醤油)350円・手巻き揚げかりんとう400円・銀河鉄道の旅チョコランチ500円・雨ニモマケズクッキー500円・遠野山ぶどうドロップス/銀河鉄道ブルーベリードロップス270円・盛岡冷麺/じゃじゃ麺350円他

* waku-ta/パソコン教室 参加募集中!

詳細はパソコン教室HPをご覧ください

ホームページ作成・SEO対策/Flash/jwcad/Sketchupを “短期間に個人指導で” 学べます。予約開催のパソコン教室です。こんな事教えてくれるの? …一度ご相談ください。

* waku-ta/リフォーム相談 参加募集中!

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが…? 健康に良いリフォームは? …なんでもお気軽に相談ください。